

PLAN DE TRAVAIL

Trigonométrie

Première Spé Maths

RÉVISER SES GAMMES

1. Mise en route

Je retravaille avant le chapitre les notions suivantes :

- ☐ Appliquer les formules de trigonométrie :

Exercices 1 et 2 du [polycopié](#)

Coups de pouce en vidéos :

- ☐ [Cours sur la trigonométrie dans un triangle rectangle](#)



CERCLE TRIGONOMÉTRIQUE ET RADIAN

2. Découvrir

Je découvre le cours :

- ☐ Je découvre le 1. du chapitre



Je consulte les ressources :

- ☐ [Le radian](#)
- ☐ [Longueur d'un arc de cercle](#)

3. S'exercer

Exercices 1 et 2 du [polycopié](#)

Exercices 1, 2, 3 et 4 page 177

Exercices 5, 6, 7, 10 et 13 page 177

Exercice 64 page 181

ENROULEMENT DE LA DROITE NUMÉRIQUE AUTOUR DU CERCLE TRIGONOMÉTRIQUE

2. Découvrir

Je découvre le cours :

- ☐ Je découvre le 2. du chapitre
- Activité du [polycopié](#)



Je consulte les ressources :

- ☐ [Enroulement de l'axe réel sur le cercle trigonométrique](#)
- ☐ Calculer les termes d'une suite avec une TI : [vidéo 1](#) et [vidéo 2](#)
- ☐ [Calculer les termes d'une suite avec Python](#)

3. S'exercer

Exercices 3, 4 et 5 du [polycopié](#)

Exercices 23 et 24 page 178



COSINUS ET SINUS D'UN NOMBRE RÉEL

2. Découvrir	<u>Je découvre le cours :</u> ☐ Je découvre le 3. du chapitre 	<u>Je consulte les ressources :</u> ☐ Définition du sinus et du cosinus d'un nombre réel ☐ Calculer le cosinus d'un angle connaissant son sinus 
	3. S'exercer Exercice 6 du polycopié Exercices 36 et 37 page 179 	

COSINUS ET SINUS D'ANGLES ASSOCIÉS

2. Découvrir	<u>Je découvre le cours :</u> ☐ Je découvre le 4. du chapitre 	<u>Je consulte les ressources :</u> ☐ Lire en radians sur le cercle trigonométrique des valeurs de cos et sin 
	3. S'exercer Exercices 7 et 8 du polycopié Exercices 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50 et 51 page 179 Exercice 92 page 183 Exercice 110 pages 185 et 186	

5. Se tester	Compétences		M	NM
	C06-1	Déterminer la longueur d'un arc de cercle		
	C06-2	Convertir des angles en radian et des angles en degré		
	C06-3	Se repérer sur le cercle trigonométrique		
	C06-4	Placer des points sur le cercle trigonométrique		
	C06-5	Déterminer si deux réels correspondent à un même point		
	C06-6	Calculer le cosinus et le sinus d'un nombre		
	C06-7	Trouver un réel si on connaît son cosinus ou son sinus		
	C06-8	Utiliser les valeurs remarquables du cosinus et du sinus		